

## Zorgaanbod in de wijk

- Als u vragen heeft over voeding kunt u terecht bij: Aline Rozeboom Bos, de diëtist van Aafje bij u in de wijk.  
Voor alle vragen over gezond eten en gezond gewicht, voor een persoonlijk advies en begeleiding bij het aanleren van nieuwe gewoontes. Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken: Bel met de Aafje zorglijn 0900-8664 of mail naar: [aline.rozeboombos@aafje.nl](mailto:aline.rozeboombos@aafje.nl)
- Club Xtra NRG een cursus voor kinderen met overgewicht (10-12 jaar). In deze cursus leren kinderen meer over gezond eten en het veranderen van hun gewoontes. Daarnaast gaan de kinderen 1x per week sporten onder begeleiding van een sportconsulent van Sportbedrijf Dordrecht . Voor informatie of aanmelden: [aline.rozeboombos@aafje.nl](mailto:aline.rozeboombos@aafje.nl) of 0900-8664
- Club Xtra NRG junior een cursus voor kinderen met overgewicht (6-9 jaar). In deze cursus gaan kinderen sporten en ondertussen leren zij meer over gezond eten. Ouders krijgen een korte cursus aangeboden over hoe zij hun kind kunnen helpen. Voor informatie of aanmelden: [aline.rozeboombos@aafje.nl](mailto:aline.rozeboombos@aafje.nl) of 0900-8664
- Vragen over opvoeden, grenzen stellen, nee zeggen? De opvoedadviseur bij u in de wijk kan u helpen. De opvoedadviseur in Wielwijk, Crabbehof en Krispijn is Margreet Sas. Zij is rechtstreeks te bereiken via: 06-53392504 of via de mail [m.sas@careyn.nl](mailto:m.sas@careyn.nl)  
Haar werkdagen zijn maandag t/m donderdag. U kunt ook bellen met Careyn, 078-7111700, zij zorgen dat uw vraag bij Margreet terechtkomt.
- Kidz in Balanz, een programma voor kinderen met overgewicht met als doel het verbeteren van voedingsgewoonten en het aanbieden van een bewegingsprogramma. Waar? Balanz Fysiotherapie, Bamendaweg 36, 3319 GS Dordrecht, telefoon 078-616 30 33; contactpersoon Arno Hendriks; [www.fysiobalanz.nl](http://www.fysiobalanz.nl), e-mailadres [balanz@planet.nl](mailto:balanz@planet.nl)  
Bij doorverwijzing door de arts op basis van een medische indicatie, worden de kosten in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar.
- Obesitascarousel Albert Schweitzer ziekenhuis Dordrecht  
In de 'carousel' (een meervoudig spreekuur) bezoekt een kind op één dag een kinderarts, een diëtist, een fysiotherapeut en een coach. Als uit de onderzoeken blijkt dat er lichamelijk niets mis is, gaat het kind met gerichte adviezen de deur uit. De coach houdt een half jaar lang regelmatig contact met het gezin om beter eet- en beweeggedrag te stimuleren. Elke maand begint een nieuwe groep van zes.  
Waar? Albert Schweitzer ziekenhuis: contactpersonen Jolet den Boer, kinderarts en Hilda Bogert, coach; algemeen nummer: 078 - 654 11 11.